

MANUAL WALIKI

■ WALIKI HANDBOOK ■



1966 - 2016

UNIVERSIDAD CATÓLICA BOLIVIANA "SAN PABLO"

ÍNDICE

1. LA BIENVENIDA

MENSAJE DE BIENVENIDA
INFORMACIÓN GENERAL DE BOLIVIA
LA CIUDAD DE LA PAZ

2. LA VIDA EN LA PAZ

COSTUMBRES
COMIDA TÍPICA
LA MONEDA
TRANSPORTE
LA FAMILIA BOLIVIANA
CLIMA
SOROJCHI (MAL DE ALTURA)
SEGURIDAD
LUGARES TURÍSTICOS

3. LUGARES Y SERVICIOS

SALUD A 3600 M.S.N.M
RESTAURANTES
PUBS
ATRACCIONES TURÍSTICAS
INFORMACIÓN

I. LA BIENVENIDA



MENSAJE DE BIENVENIDA

Estimados estudiantes la Universidad Católica Boliviana "San Pablo" les da la bienvenida a Bolivia. Esperamos que su estadía sea de gran crecimiento a nivel profesional y personal. Encontrarán que esta casa de estudios trabaja arduamente para ofrecer la mejor calidad académica en todos sus programas educativos.

Bolivia es un país que tiene mucho que ofrecer al visitante. Quienes gusten explorar su territorio encontrarán una gran variedad de rincones. Entre los más populares están el Salar de Uyuni, La amazonia, Las misiones Chiquitanas, El trópico cochabambino, La ciudad blanca de Sucre, El Lago Titicaca y Tiwanaku, son los destinos más concurridos anualmente. Además de sus paisajes paradisíacos, Bolivia cuenta con una excelente oferta culinaria para todos los gustos, el turista puede realizar tours culinarios y evidenciar la gran variedad culinaria que existe en el país.

La U.C.B. espera que el estudiante de intercambio pueda experimentar y estudiar el contexto boliviano. Ya que esto le permitirá tener una mente más analítica a nivel académico. Nuevamente sean bienvenidos y les deseamos que su experiencia en esta casa de estudios, sea algo que contribuya a su futuro.





INFORMACIÓN GENERAL DE BOLIVIA

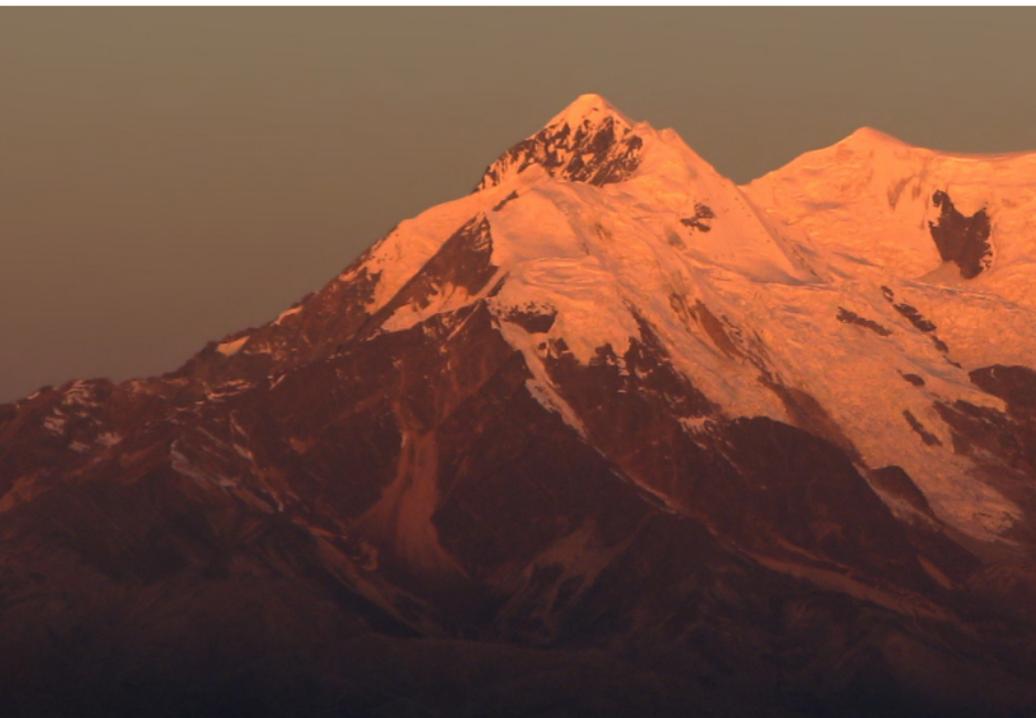
El Estado Plurinacional de Bolivia está situado en el corazón de América del Sur. Geográficamente, el territorio boliviano tiene una superficie total de 1, 098, 581 km² y se distinguen tres zonas geográficas muy marcadas: cordillera, valles y llanos.

La capital constitucional de Bolivia es Sucre, sin embargo, la sede de gobierno se ubica en La Paz.

La población Boliviana es de

10.985.059 habitantes, de los cuales 56% es indígena, 22% blancos y 22% mestizos. De acuerdo a la Constitución Política del Estado, Bolivia ha sido reconocida como país " Multiétnico y Pluricultural". Se divide en nueve departamentos.

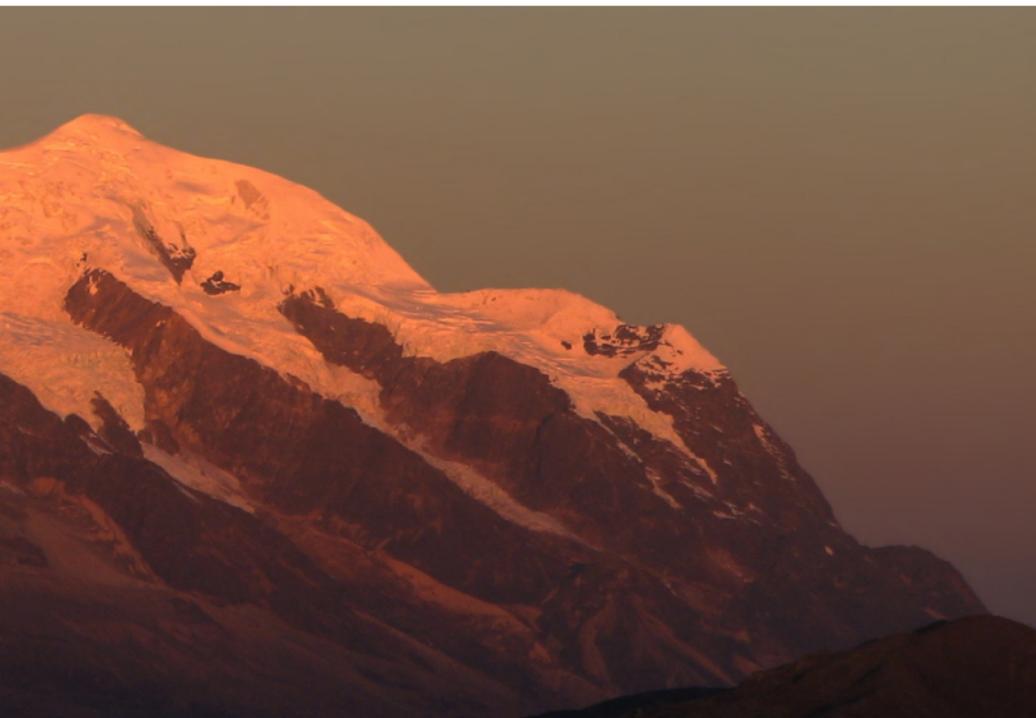
En su territorio se desarrollaron civilizaciones antiguas como Tiwanaku, la Cultura Hidráulica de las Lomas y la cultura moxeña.



LA CIUDAD DE LA PAZ

La Paz se ubica a 3.610 sobre el nivel del mar, a los pies del nevado Illimani, en pleno altiplano. Como sede del Gobierno, es la ciudad más

importante del país, centralizando gran parte de la administración pública y al mismo tiempo, las actividades financieras y comerciales de la na-



ción. Desde el 7 de diciembre de 2014 La Paz es clasificada como una de las nuevas siete ciudades maravillas del mundo.

Está asentada en un valle a las riberas del río Choqueyapu que cruza la ciudad de norte a sur, y de pequeños ríos que nacen en las laderas

altas y depositan sus aguas a lo largo del trayecto de este río que desemboca hacia el norte boliviano.

La ciudad de La Paz fue fundada el 20 de octubre de 1548 por el capitán Alonso de Mendoza en la localidad de Laja como parte del Corregimiento de La Paz.

2. LA VIDA EN LA PAZ





COSTUMBRES

Depende de la religión que profesan o de no tener religión, solo gustos y preferencias. Entonces conocerás familias muy tradicionales o muy modernas, sea cual fuera el caso, todas las familias disfrutan de actividades al aire libre, observar fiestas tradicionales (entradas folklóricas), viajes fuera de la ciudad, deporte, juegos de mesa, ir al cine, paseos y reuniones familiares donde conocerás a los tíos, primos, abuelos, amigos, etc.



COMIDA TÍPICA

En La Paz yo comí...

Fricase

Es un plato tradicional a base de carne de cerdo, maíz blanco y chuño que tiene como condimento al ají amarillo. Se sirve en un plato hondo, con una porción de caldo.



Thimpu

El Thimpu es un preparado de carne de cordero, papa, arroz, salsa a base de ají colorado, cebolla, arvejas y habas.



El chairo

Es una de las sopas consumidas no solo en La Paz, sino también en La Paz, es muy frecuente encontrar en los menús completos de los restaurantes de Bolivia variar las sopas entre sopas de fideo, maní y chairo, por lo cual este se merece estar en el top presente.



Queso Humacha

Esta vez, el plato llamado Queso Humacha es uno de los platos de La Paz que llega a prescindir de la carne, por lo cual como componente principal es el queso, acom-



pañado de una salsa de aji, ya sea pican-
do o normal de seguro les encantara.

Fricase

En una mañana de frio (que es cuando normalmente lo sirven) este plato en caldo a base de carne de cerdo, con chuño y granos de maíz blanco cocido hace que sea más fácil aguantar el golpe de los fríos, el caldo es colorado hecho con aji, y los trozos de carne de cerdo están cocidos en el mismo caldo acompañado de varios ingredientes, uno de ellos es el chuño.



La Llaucha

Es una empanada irremplazable para los paceños, ya que es una tradición degustarla a media mañana. Algunas personas acostumbbran a acompañarla con un caliente y aromático api.



Plato paceño

Consiste básicamnte en una conuinación de choclo, con habas y queso, generalmente los paceños lo acompañan con un pedazo de carne.



Sandwich de Chola

Un filete de pierna de cerdo curada en salmuera, condimentada y asada, un pan redondo llamado sarnita, un trozo de cuerito de chancho —piel crujiente—, un escabeche de cebolla y zanahoria, una rodaja de tomate y un toque de aji.



NUESTRA MONEDA

La moneda boliviana es el Boliviano y su símbolo es "Bs". Éste se emite en billetes de 10, 20, 50, 100 y 200 bolivianos; en monedas de 1, 2 y 5 bolivianos y de 10, 20 y 50 centavos de bolivianos. Tipo de cambio:

1 U\$S = 6.96 Bs.

Las divisas extranjeras, tan-

to en efectivo como en cheque viajero, se pueden cambiar en bancos, casas de cambio y hoteles. Existiendo una ligera variación entre cada uno de estos lugares.

Tomar en cuenta este punto cuando vaya a efectuar su compra.



TRANSPORTE

	CENTRO	CENTRO-ZONA SUR	CENTRO-MIRAFLORES
TRUFI	2.5 BS.	3 BS.	----
TAXI	3 BS.	----	3 BS.
RADIO TAXI	10 - 12 BS.	15 - 25 BS.	10 - 12 BS.
MINIBUS	2 BS.	2.60 BS.	2 BS.
PUMA KATARI	2 BS	2 BS	2 BS
	ALTO - CENTRO	ALTO - ZONA SUR	ZONA SUR
TELEFÉRICO	3	3	3



LA FAMILIA BOLIVIANA

Es multicultural y multiétnica que presentan diferencias más allá del idioma, región y costumbres. Sin embargo un común denominador que posee la gran mayoría, son los valores humanos y espirituales que resultan enormemente atractivos y satisfactorios. Los integrantes de las familias son personas tan sensibles, bondadosas, afectuosas y acogedoras. La realidad socioeconómica de la familia boliviana es difícil y dura, siendo la principal ocupación de todos, asegurar el sustento diario y mantener unida a la familia



La Familia Paceña

La familia paceña es muy trabajadora, posee una mentalidad progresiva y disfruta de sus tradiciones culturales, además de ser muy afectuosa, es muy sobreprotectora y cuando forma parte de ella, literalmente te consideran su hijo o hija.

En el programa de acogida buscamos familias con mente abierta y con capacidad de desarrollar tolerancia a las diferencias culturales, no restringimos su capacidad de dar cariño.

Valores

Las familias con las que trabajamos, poseen altos valores morales y humanos. Básicamente se trata de garantizar el respeto de los derechos humanos y el apoyo al desarrollo personal de los y las estudiante.

Costumbres

Depende de la religión que profesan o de no tener religión, solo gustos y preferencias. Entonces conocerás familias muy tradicionales

o muy modernas, sea cual fuera el caso, todas las familias disfrutan de actividades al aire libre, observar fiestas tradicionales (entradas folklóricas), viajes fuera de la ciudad, deporte, juegos de mesa, ir al cine, paseos y reuniones familiares donde conocerás a los tíos, primos, abuelos, amigos, etc.

Alimentación

La comida boliviana se caracteriza por utilizar principalmente muchos carbohidratos (arroz, fideo, papa, chuño) y bastante carne (res, pollo). También disfrutaban mucho de comer verdura y mucha fruta, les encanta en ensaladas y batidos.

La costumbre alimenticia inicia en el desayuno, que generalmente consta de pan, te, mate, café o leche, batido de frutas, huevos fritos y cereales con yogurt. El almuerzo es la comida principal del día, normalmente puedes consumir una entrada (ensalada de verduras), sopa (de todo tipo), segundo (carne de res, pollo



o cerdo con jugo y arroz o fideo y siempre con papas) y finalmente su postre (golosina o fruta natural). La cena suele ser muy rara, no todos tienen la costumbre, razón por la cual pueden servirte un plato de carne res o pollo con fideo o arroz o una mazamorra con masitas, pan o galletas.

Como prepararte para vivir con una familia boliviana paceña

Debes considerarte embajador, no solo de tu país,

sino también de tu familia, pues la educación que recibiste se reflejara en la convivencia diaria.

Prepararte psicológicamente para formar parte de una familia desconocida, que se preocupara por ti y te dará no solo mucho cariño, también apoyo emocional y compañía, para que no te sientas solo.

Tienes que aceptar la diferencia cultural e idiomática, no puedes exigir que tu fa-

milia sepa inglés, se supone que parte de tu experiencia en el programa es adquirir el conocimiento de una nueva lengua.

Que se espera de tí

Principalmente honestidad, sinceridad y respeto.

Participación activa en las actividades familiares, desde las más simples (compartir alimentos), hasta las más complejas (cocinar, reuniones familiares y viajes)

Si crees o sientes que algo no está bien, no te gusta o no soportas, debes comunicar respetuosamente a la familia, para cambiar la situación. Las familias no son adivinas y si no comunicas tus observaciones, nada cambiara, las familias saben que tratan personas muy diferentes y tienen la mente abierta para mejorar con tu ayuda.

Que cumplas las normas y reglas de la familia y del acuerdo que firmaran juntos, pues es la única forma de garantizar una convivencia sana, productiva y libre.



CLIMA

El clima en Bolivia es variado y muy inestable y cambiante (calor, frío y lluvia en un mismo día) Los meses de más lluvias son de Noviembre a Marzo.



SOROJ CHI (MAL DE ALTURA)

El mal de altura, conocido localmente como "sorojchi" afecta a algunas personas en las zonas altas del occidente boliviano. Para combatir el mal de altura es recomendable moderarse en la alimentación y la bebida y tomar mate de coca o las pastillas "sorojchi-pill".



SEGURIDAD

No lleve billetera, opte por la carterita frontal atravesando su cinturón o las famosas riñoneras. Siempre tenga "cambio chico a mano en su bolsillo derecho o izquierdo" y cada tanto introduzca su mano ó desde afuera mire si todo sigue allí. Hágasela difícil a todo el mundo: Ponga candados en sus bolsones y valijas. Nunca lleve nada a sus espaldas, y si carga mochila, que sea evidente que la tiene bien trabada como para qué de un

tirón no se la puedan arrebatar. Esté atento y observe a su alrededor en aquellos lugares que no le merezcan confianza, a ningún ladrón circunstancial le agrada que lo miren, lo observen y menos aún luego lo recuerden. Además preste atención a sus bolsillos cuando se encuentre en algún transporte público.

Siempre cargue con usted una fotocopia de su pasaporte nunca el pasaporte original.



LUGARES TURÍSTICOS

Coroico

Distancia: 90 Kilómetros de La Paz. Población de origen aymara, con presencia de grupos afro bolivianos. La topografía de la región es accidentada, pero de abundante flora y fauna natural. El potencial turístico que posee es enorme, especialmente por su atractiva biodiversi-

dad, apreciado por turistas nacionales e extranjeros. Es interesante realizar la ascensión al Uchumachi. El paseo a Vagantes. Además de visitar las pozas naturales y el camino precolombino de Chucura - Apacheta. La principal fiesta de la Virgen de la Candelaria se celebra el 20 de Octubre.



Lago Titicaca

A sólo 65 km. de la ciudad de La Paz, se encuentra el bello y misterioso Lago Titicaca; este inmenso mar interior ubicado a 3.900 m/snm y con una extensión de más de 8.300 km. Sus paisajes, su historia, sus sitios arqueológicos, sus pobladores, se amalgaman para ofrecer una experiencia especial a los visitantes, plena de misticismo, plagada de enigmas.

Copacabana

Distancia: 155 Kilómetros de La Paz La península de Copacabana se encuentra a una altitud de 3.800 metros sobre el nivel del mar. El clima es frío y con una temperatura que oscila entre los 9°C., y los 10°C. Es interesante visitar el Santuario de la Basílica de la virgen de Copacabana (1.588) monumento colonial de estilo renacentista barroco. Las Islas del Sol y de la Luna, las islas flotantes y el Lago Titicaca.



Tiwanaku

Distancia: 53 Kilómetros de La Paz. Tiwanaku, antiguamente capital del vasto imperio Inca, está ubicado en el altiplano, con un clima frío, con una temperatura promedio anual de 8°C., y una altitud de 3.830 metros sobre el nivel del mar. Tiwanaku, reconocida como la cuna de la civilización americana, donde se encuentran monumentos invaluables. Es interesante visitar la Puerta del Sol, la Puerta de la Luna, el Templete semi subterráneo de Kalasasaya, los Monolitos.



Illimani

El Illimani con sus 6.462 metros, es la montaña que adorna el horizonte de la ciudad de La Paz, y es la mayor altura de la Cordillera Real .El contraste entre la gran depresión en donde se ubica la ciudad de La Paz y el extenso y blanco Illimani es sorprendente, y resulta di-

fícil de imaginar. Illimani voz de la lengua aymará que quiere decir "águila dorada" volcán extinguido, del tipo estrato volcán (según su erupción), siendo su última fecha de erupción en el año 1869.

Es un enorme cerro macizo de más de 8 Km. de longitud y cuatro cumbres que





Valle de la Luna

El Valle de la Luna se encuentra a unos 10 kilómetros del centro de La Paz, Bolivia. No es muy difícil llegar hasta allí ya que está en la misma carretera que conduce al zoológico. Es una sección donde la erosión ha consumido la parte superior de una montaña. No siendo el suelo sólido, arcilla en vez de roca, con el transcurso de los siglos los elementos han creado una obra de arte algo diferente. Es como un desierto de estalagmitas. Las montañas alrededor son de arcilla que contiene ciertos minerales, como consecuencias el color de las faldas es diferente, creando ilusiones ópticas muy atractivas.

Muela del Diablo

Se encuentra al sur de ciudad de La Paz y a una altura de 3.825 msnm, es un atractivo natural que muestra extrañas formaciones geológicas causadas por la erosión y la lluvia. La parte más alta de la montaña es el centro, donde hay una planicie o un altar para los comunarios. En el mes de agosto se llevan a cabo ofrendas a los achachilas (dioses), a quienes se debe contentar para lograr buenas cosechas. El arribo a este lugar se debe realizar a pie, para lo cual se necesita un mínimo 3 horas.



NOTAS

3. LUGARES Y SERVICIOS





SALUD A 3600 MSNM

Todos los turistas que lleguen a La Paz u otra ciudad del altiplano deben tratar la altura con respeto, especialmente si uno llega del nivel del mar por aire. Muy poca gente tiene problemas serios, pero es aconsejable que todos descansan por lo menos 24 horas, coman liviano, y tomen mucha agua para evitar la deshidratación debida a la sequedad del ambiente en la ciudad de La Paz.

Todo esfuerzo físico debe ser evitado, especialmente los primeros días. Todas aquellas personas que sufran de problemas cardíacos o tengan dolor en el pecho deben consultar a su médico antes de viajar a La Paz. El mate de coca es bueno para evitar el mal de alturas, también en las farmacias venden pastillas para evitar este problema.

No se debe consumir

agua del grifo, se recomienda consumir agua mineral de botella. Las ensaladas y los vegetales sin cocer deben ser evitados al igual que las comidas que se venden en la calle o en los puestos del mercado.

Si Ud. consume mucho alcohol, seguramente al no estar habituado, se sentirá muy molesto. El alcohol colabora en incrementar la deshidratación. De igual manera es bien probable que el alcohol tienda a afectarle mucho más.



RESTAURANTES

Comida Nacional

El vagon del sur
Calacoto Av. Julio Patiño
Esq. Calle 19 N° 1295 tel.
2793700

Chicharroneria irpavi
Mallasa calle 5, entrando a
mano izquierda

Siga la vaca
Mallasa calle 3, entrando
a mano izquierda una cua-
dra y media.

Salteñeria castor
Obrajes:av. Hernando siles
esquina calle 13 teléfono
2787449
San miguel: calle rene mo-
reno #1391 teléfono 277151



Comida Vegetariana

Namaste
Calle Zoilo # 1334 casi esq.
Almirante Grau. San Pedro
Web: www.namastebolivia.com

Red Monkey
Av. Montenegro E-10
no.1180 a lado de Benetton

Sol y Luna
Entre calle Murillo y Cocha-
bamba. Pérez

Comida China

Chifa pagoda
Av. Ballivián N° 1435 San
Miguel Tel. 2799950
Restaurant chifa lu qing
Av. 20 de Octubre Nro.
2090, esq. Aspiazu (Sopo-
cachi) - La Paz, LA PAZ
Teléfono: (591-2) 2424188
(591-2) 2411560

Comida Italiana



Da gloria trattoria
Calle Rene Moreno Bloque
D N°6 Reservas al Teff.
2773134

Atención de
martes a sábado
12:00 - 15:00 7 19:00 - 23:00
Domingo de 12:00 - 15:00
www.dagloriatrattoria.com

Bravisimo
Calle Ferrecio N° 28 (al lado
del Alexander) San Miguel
Tel 2771348

Il falco
Av. Arce Nro. 2529 Edif. San-
ta Isabel PB L12 (Sopoca-
chi) - La Paz, LA PAZ
Teléfono: (591-2) 2434631

Comida Japonesa



Wagamama
Av. Arce Pje.
Pinilla #2557,
Tel: 2434911

Furusato
Calacoto Av. Clemente In-
ofuentes N° 437 entre calle
10 y 11 Tel. 2796499

New Tokio
Av. 6 de agosto N° 2932
Sopocachi Tel. 2433659
Av. Victor García Lanza
N° 1110 entre las calles 9
y 10 (Achumani) Teléfono
2-279-2892

Comida internacional

Vienna
Federico Zuazo N° 1905 Tel
2441660
www.restaurantvienna.com

La suisse
Av. Muñoz Reyes N° 1710
entre calle 24 y 25
Calacoto Tel. 2793160
www.chaletlasuisse.com

El karamanduka
Av. Julio Patiño N° 1383 calle
20 de Calacoto San Miguel
Tel. 2770537

La casa española
Calle Camacho N° 1484 tel
23351767

Restaurante pronto
Psje. Jauregui Nro. 2248,
Entre Guachalla y Rosendo
Gutiérrez (Sopocachi) Teléfo-
no: 2441369 – 70125020



Comida Rápida

Burger king

Av. 16 de Julio N° 1611 Tel
2310614

Av. Ballivián esq. c. 19 (Cal-
acoto) - La Paz, Tel 2796867

Subway

Av. Arce N° 2809 Tel
2113322

Pollos copacabana

Av. Ballivián N° 1326 Cala-
coto Tel 2794163

Av. 16 de Julio N° 1866
2312804

Patio de comida multicine

Av. Arce N° 2631

Patio de comida mega- center

Av. Rafael Pavón (irpavi)
Factory

Av. Rafael Pavón, (mega-
center, irpavi)

2148306

Mr. Pizza

Av. Montenegro, San
Miguel

Teléfono: (2) 2111361

Pizza Elis

Av. Montenegro, San
Miguel

Teléfono: 2 2770582

Cafés

Vizzio

Shopping Norte PB. - Tel
2407450

Plaza Avaroa Esq. Belisario
Salinas

Café la terraza

Av. 16 de Julio El prado Tel.
2310701

Av. 20 de Octubre No. 2331
(Sopocachi) – Tel. 2422009

Alexander coffe shop

Av. 16 de Julio No. 1832
(Central) Tel. 2312790

Av. 20 de Octubre No 2463
(Sopocachi) Tel. 2431006

Av. Montenegro Nro.
1369 Bloque B (Z. Sur) –Tel.
2773410

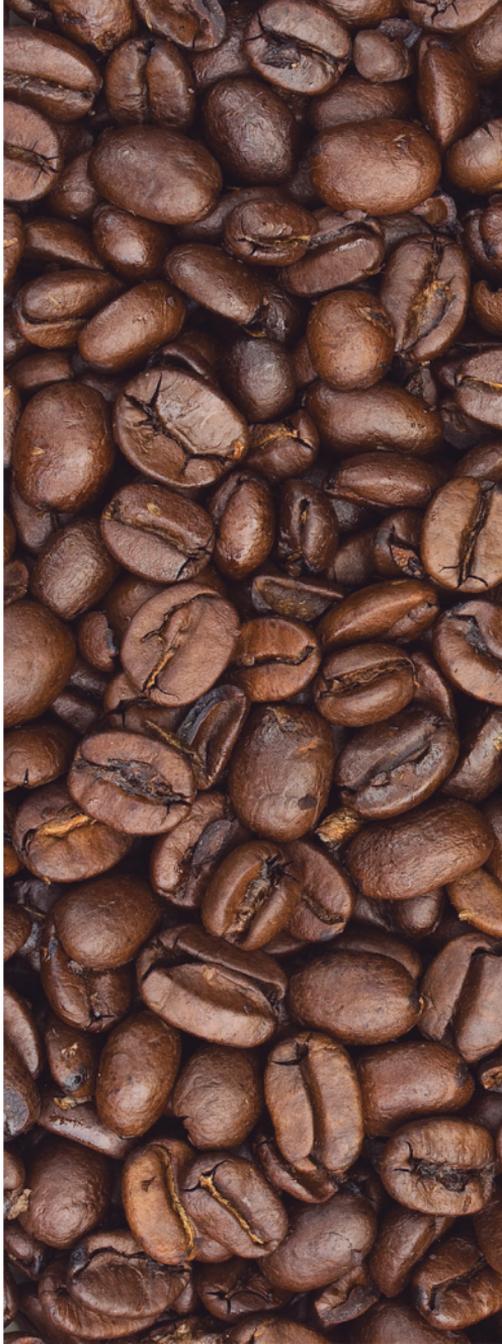
Calle Potosí Nro. 1091 –
Tel.2406482

Blueberries

Av. 20 de Octubre N° 2475,
Plaza Avaroa, Sopocachi –
Tel. 2433402

Vainilla

Calle Ferrecio, San Miguel
detrás del cafe Alexander





PUBS

Irish

Av. 20 de Octubre, Plaza Abaroa, Sopocachi, teléfono: 242-2296, La Paz

Hard rock café

c. Santa Cruz Esq. Illampu Nro. 399 (El Rosario) - La Paz
Telefono: 2119318 – 70620188 – 2440714

Piratas grill & bar

Calle 21 de Calacoto 2774496a

Mongos

Hermanos Manchego N° 2444, entre Calle Salinas y Salazar, Sopocachi,

Jarrón

av. 20 de Octubre esquina Medinaceli. Al frente de la Alianza Francesa
telf:65560405

Senses

La Florida Av. Walter Guevara Arze Nro. 8083

Malegria

Calle Rosendo Gutierrez y Pasaje Gustavo Medinacelli # 2282 – Sopocachi 2423700

Mecanica

Calle Belisario Salinas a dos cuadras subiendo la plaza Avaroa.

ATRACCIONES TURÍSTICAS

Miradores

Mirador Andino y Mirador Jach'a Apacheta

Ubicación: Zona de Alto Munaypata. Acceso: Minibuses 319, 134, 135, 136, 138 Microbús 1 desde la Plaza Pérez Velasco.

Mirador Jach'a Kollo (Cerro Grande)

Ubicación: Zona Villa Nuevo Potosí. Acceso: Minibús 322 de la calle Santa Cruz o Max Paredes.

Mirador de Killi Killi

Ubicación: Barrio de Villa Pabón (Bajar en el Mercado Villa Pabón). Acceso: Minibuses 232, 330, 321, 309 desde la c. Yanacocha esq. Comercio Microbuses de las líneas "W", "P" y 22.

Mirador Laikacota

Ubicación: Zona Miraflores. Acceso: Minibuses 247, 259,

279,283 desde la c. Juan José Pérez.

Mirador de Alto Pampahasi

Ubicación: Alto Pampahasi - Av. Circunvalación y calle 7 Acceso: Minibús 230 de la Pérez Velasco o la Av. Camacho y 296 de la J. J. Pérez Microbuses de las líneas 133.

Mirador Parque Mirador Montículo

Ubicación: Zona Sopocachi Acceso: Minibuses 254, 262, 277. Microbuses de las líneas "M" y 2.

Mirador Sallahumani

Ubicación: Autopista La Paz - El Alto Acceso: Minibuses 202, 221, 305 que se dirige a la Ceja de El Alto Microbuses de las líneas 23, 28, 54,144

Calles y Mercados

Calle Sagárnaga

Preferida por los turistas por la venta de souvenirs típicos bolivianos, como artículos en general de lana de llama, alpaca y vicuña que son especialmente cotizados. Hay una gran variedad de artículos de plata y estaño, entre otros.

Mercado De Las Brujas,

Mercado tradicional donde se pueden observar las creencias y costumbres ancestrales del hombre andino, ubicado en la calle Sagárnaga Esq. Linares.

Mercado Rodríguez

Mercado típico que alberga una gran cantidad de productos naturales como verduras, frutas, legumbres, cereales, carnes, pescados y etc. Los sábados son los días cuando mayores comerciantes se reúnen para ofrecer sus productos frescos y a precios módicos.



Museos

Museo	Ubicación	Horario de Atención	Precio
Museo Nacional de Arqueología	Calle Tiwanacu No. 93 entre Bravo y Federico .Zuazo Teléfono: 2441894	De martes a viernes de 9.30 a 12.30 y de 15.00 a 19.00 sábado de 10:00 a 12:30 y de 15:00 a 18:00 horas. domingo de 10:00 a 13:00 horas	10 Bolivianos
Casa Museo Marina Nuñez del Prado	Av. Ecuador 2034 casi esq. Sánchez Lima	De martes a viernes de 9.30 a 13.00 y de 15.00 a 19.00 horas sábado, domingo y lunes de 9.00 a 13.00 horas	10 Bolivianos
Museo Nacional de Etnografía y Folklore	Calle Ingavi N° 916, Esq. Jenaro Sanjinés Teléfonos:2408640 / 2406446	Lunes a Viernes 09:00 - 12:30 15:00 - 19:00 Sábado 09:00 - 16:30 Domingo 09:00 - 12:30	20 Bolivianos Guía gratis pero se debe reservar o esperar su disponibilidad.
Museo de Metales Preciosos Precolombinos o Museo del Oro	Calle Jaén No. 777 Teléfono: 2280329	de martes a viernes de 9.30 a 12.30 y de 15.00 a 19.00 horas	***
Museo Costumbrista Juan de Vargas	Calle Sucre esq. Jaén, Parque Riosinho. Teléfono: 2280758	de martes a viernes de 9.30 a 12.30 y de 15.00 a 19.00 horas sábado y domingo 10:00 a 12:30 horas	***
Museo del Litoral Boliviano	Calle Jaén No. 789 Teléfono: 2280758	de martes a viernes de 9.30 a 12.30 y de 15.00 a 19.00 horas sábado y domingo 10:00 a 12:30 horas	***

Museo Casa de Murillo	Calle Jaén No. 790 Teléfono: 2280758	de martes a viernes de 9.30 a 12.30 y de 15.00 a 19.00 horas sábado y domingo 10:00 a 12:30 horas	***
Museo de Textiles Andinos Bolivianos	Plaza Benito Juárez entre Cuba y Guatemala Teléfono: 2280758	de martes a viernes 9:30 a 12:30 y de 15:00 a 18:30 horas sábados y domingos de 10:00 a 12:00 horas	10 Bolivianos
Museo Nacional de Historia Natural	Cota Cota c. 26 Teléfono: 2795364	de lunes a domingo de 8.30 a 16.30 horas	10 Bolivianos
Museo Tambo Quirguincha	Calle Evaristo Valle entre Tiquiña y Santa Cruz, Plaza Alonzo de Mendoza Teléfono: 2390969	De martes a viernes de 9.30 a 12.30 y de 15.00 a 19.00 horas sábado y domingo de 10.00 a 12.30 horas	10 Bolivianos
Museo de Instrumentos Musicales de Bolivia	calle Linares esq. Sagarnaga.	De martes a viernes de 9.30 a 12.30 y de 15.00 a 19.00 horas sábado y domingo de 10.00 a 12.30 horas	5 Bolivianos
Museo de la Coca	Calle Linares No. 906, casi esquina Sagárnaga	de lunes a viernes 11:00 a 18:00 horas	15 Bolivianos
Museo de Arte Contemporáneo Plaza	Av. 16 de Julio, El Prado Teléfono: 2335905	Lunes a domingo 9:00 a 21:00 horas.	15 Bolivianos Cuentan con guía en la tarde
Centro Cultural San Francisco	Plaza de los Heroes, lado de la iglesia San Francisco	De lunes a domingo de 9:00 a 21:00 horas	20 Bolivianos

INFORMACIÓN

Agencias de Turismo

Crillon tours

Av. Camacho Nro. 1223
Telf. (591-2) 2337533 -
(591-2) 2116481
www.titicaca.com

Magri turismo

Calle Capitán Ravelo Esq.
Montevideo N° 2101
Telf. (591-2) 2442727 - (591-
2) 2443060
www.magri-amexpress.com.bo

Transturin

Av. Arce Esq. Gosalvez N°
2678
Telf. (591-2) 2113003 -
(591-2) 2113001
www.transturin.com

Andes expediciones (MONTAÑISMO)

Av. Camacho Edif. Saenz
Piso 3 Of. 1
Telf. (591-2) 2319655 -

(591-2) 2392344

www.guarachibolivia.com
huayna potosí (MONTAÑIS-
MO)

Calle Sagarraga Esq. Illam-
pu N° 398

Telf. (591-2) 2317324 -
(591-2) 2146574

www.huayna-potosi.com
pegaso

Calle Heriberto Gutiérrez
Esq. Rosendo Gutiérrez Nro.
2323

Telf. (591-2)2443442 - (591-
2)2443487

ventaslp@accelerate.com

Topas travel

Calle Tiawanacu esq. Bravo
Nro. 299

Telf. (591 - 2) 2117706

www.topas.bo

Hospitales y Clínicas

Hospital Los Pinos
La Paz. Zona: Calacoto.
Av. Ballivián, Calle 25 Arturo
Fortun Sanjinés. Teléfono(s)
2771120, 2651866, 2651867

Clínica del Sur
Obrajes, Avenida Hernando
Siles Esq. Calle 7 Nro. 3539
telf: (591)-2-2784003 -
2784750

Clínica Arcoiris
Obrajes , Avenida Hernan-
do Siles Esq. Calle 9

Clínica Alemana
Av.6 de Agosto 2821, La Paz
Teléfono: 2 2432155.

Clínica Cemes
Av.6 de Agosto 2881, La Paz
Teléfono: 2 2430350

Clínica HOPE

INTERNATIONAL.

Calle Las Retamas No 8482,
Esquina Benito Juárez, a
una cuadra del Club de
tenis La paz, en la zona de
La Florida, La Paz. Teléfono:
2772118 Celular 76559181

Contactos de la Universidad Católica Boliviana

Paola Zapata Echavarría
Coordinación nacional de
convenios y relaciones
internacionales.
*Telf. + 591 2 2 782222 + inter-
no. 2061*
pzapata@ucb.edu.bo

Judith Valdivia Rivera

Asistente
Coordinación nacional de
convenios y relaciones
internacionales.
*Telf. + 591 2 2 782222 + inter-
no. 2001*
Cel. + 591 65593081
jvaldivia@ucb.edu.bo

Este manual está dirigido para estudiantes de intercambio
de la Universidad Católica Boliviana "San Pablo".
La Paz - Bolivia

Contenido.
Paola Zapata Echavarría
Judith Valdivia Rivera

Diseño.
Valentina Delgado Torrez
Eduardo Requena Rocha

NOMBRE:

TELÉFONO: